

Хәзерге чорда Россия федерациясе тарафыннан миллиәтне сәламәтләндерүгә җентекле игътибар бирелә. “Здоровье” исемле милли проектны үтәү чаралары даими рәвештә алып барыла.

Балалар бакчасында медик эшнәң төп максаты – балаларның тормыш иминлеген һәм сәламәтлеген саклау, ныгыту.

Сәламәтлендерү эше 2013 нче елда балалар бакчасының ижади төркеме тарафыннан төзелгән, Роспотребнадзор аша 21.08.2018 нче елга тикле расланган “Здоровье” программасы буенча алып барыла.

Сәламәтлекне ныгыту эше физик сәламәтләндерү, профилактик дэвалау, рациональ туклану юнәлешендә эшләнелә.

2017 елның 1 июленнән кондзлек балаларны ашату Казан дипортамент системасына кучте.

Балалар бакчасында балаларны сәламәтләндерү өчен матди - техник чаралар тудырылган:

-сәламәтлендерү үзеге, аның составына физкультура залы, үлән төннәтмәләре эчү бүлмәсе кергән;

-медицина үзеге, аның составына процедуралар бүлмәсе, изолятор, медиклар бүлмәсе кергән;

-балалар бакчасы территориясендә спортплощадка, ачык бассейн жиһазландырылган.

Физик тәрбия бирү эшләре тәрбиячеләр тарафыннан алып барыла.

Физкультура шөгыльләрендә эш физик тәрбия бирү нормаларына туры килә һәм 60-80% (физическая нагрузка и моторная плотность) тәшкил итә.

Иртәнге гимнастика комплексына, физкультура шөгыльләренә сулау күнегүләре, гәүдә торышын һәм аю табанын профилактикалау биремнәре кертелә.

Чыныктыру чараларыннан 3,4,9 нче түркемнәрдә: йодлы- тозлы юлда йөрү һәм табан астын массажлар ярдәмендә чыныктыру, 10,6 түркемдә – юеш бияләйләр белән сөртенү ,1,2,5,7,8 нчы түркемнәрдә -йога

элементлары,нокталы массаж, котрастлы һава ваннасы кертелгән.

Балалар бакчасында суык тиюгә һәм гриппка каршы чаралар алып барыла: температура режимын контрольдә тоту, сарымсак-суганлы ароматизаторлар куллану, иртәнге фильтрны эзлекле алып бару, чирләүчеләрнең балалар бакчасына йөрүен чикләү, оксолин мае сөртү, үлән чәйләре эчерү, витаминнар куллану.Гриппка каршы прививка- 101 балага ,42 хезмәткәргә ясалды.

Үлчәү графигы балаларны планлы тикшерү вакытында үтәлә. Балаларның буй һәм тән авырлыклары яшь буенча нормага туры килә. Үлчәү графигын куздә тотып балаларны уз урыннарына утыртыла. Специалистлар тарафыннан балаларны күзәтү планлы рәвештә оештырыла.

Сәламәтлек буенча кимчелекләре булган балалар үчәтка куела, күзәтү астына алына, сәламәтлендерелә.

Авыру очраклары күрсәткечләре

		2020	2021	2022
1	Балалар саны	193	193	177
2	Авыру очраклары саны	141	126	91
3	1 балага туры килгән авырган көннәр саны	4,3	4,5	3,8

Авыру очракларының чагыштырмача күрсәткечләре

Ел	Город	ДОУ №49
2022	4,1	3,8

Сәламәтлек төркемнәре

Сәламәтлек төркемнәре	2020	2021	2022
I	42	68	67
II	151	123	96
III		2	1
IV			

Чирләмәүче балалар саны : (индекс здоровья).

Ел	Балалар саны	%
2020	112	54,9
2021	133	61,5
2022	135	61,9

Адаптация күрсәткечләре.

	Килгән балалар саны	Жиңел очрак	Уртача очрак	Авыр очрак
2020	30	27/90	3/10	-
2021	43	33/76	10/23	-
2022	40	10/25	29/72	1/2,5

Сәламәтләндерү эше бала бакчага килгән көннән, адаптация чараларыннан башлана. Үткәрелгән чараларның төрләре дә, эчтәлегә дә яңа килгән балаларның ата-аналары өчен бик кирәкле: "Балалар бакчасына ничек тиз ияләнергә", "Күз яшеннән башка" һ.б. исемле консультацияләр, киңәшләр, әңгәмәләр, тәгъдимнәр, памяткалар. Балаларның адаптациясә беренче атнада 2 сәгатьтән башланып, чикләнешле режим белән давам итте: белем уен аша гына бирелде.

Хезмәт саклау, куркынычсызлык техникасы комиссиясә утырышларында балаларның һәм хезмәткәрләрнең имгәнү очракларын чикләү сораулары, ата-аналар белән профилактик-агарту эшләре алып бару сораулары карала.

Балалар бакчасында имгәнү очраклары теркәлмәде. Системалы рәвештә инструктажлар үткәрелә, 3-баскычлы контроль алып барыла: территория, төркемнәр, заллар, бүлмәләр, подвал, складлар карала.

Күрсәткечләрне анализлау аша сәламәтләндрү эзлекле рәвештә алып барыла дип инкар итәргә була.

2017 елның 1 июленнән кондзлек балаларны ашату Казан дипортамент системасына кучте.

Туклану нормаларының үтәлеше күрсәткечләре

ризык/еллар	2020	2021	2022
Ит/мясо	81%	89	99
Сөт/молоко	101%	95	96
Жиләк-жимеш/фрукты свежие	82%	87	90
Яшелчә/овощи	83%	85	91
Балык/рыба	77%	89	92

Норманың үтәлеше арткан. Жиләк-жимеш, яшелчәнең нормасының үтәлешен контрольдә тотарга кирәк.

Медик агарту эшләренең күрсәткечләре

	Санбуллетень	Әңгәмә	Лекция	Консультация	Сәламәтлек почмагы
2020	20	142(966кеше)	3(129кеше)	326	14
2021	28	146/1200 кеше	3(132 кеше)	332	14

Производства контролье (проверка территориального органа службы по надзору и контролю в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по РТ-Роспотребнадзор) 2022 нчы елның 28 мартында үткәрелде. Роспотребнадзор комиссиясе рәисе коллективның эш бурычларын төгәл үтәүен ассызыклап үтте, шәфкать туташларының системалы эш алып баруын билгеләде.

Мин,өлкән шәфкать туташы буларак, коллективка рәхмәтемне белдерәм. Куелган бурычларны бергә үтәрбез дип ышанып калам.